

# فيروس كورونا (كوفيد-19)

مرض تنفسي معدّ للغاية قد يهدّد حياة أولئك الذين يعانون من ضعف أجهزة المناعة، وأمراض صحية مزمنة، وأي شخص فوق سن الستين.

## الأعراض



حُمى



سعال



ضيق تنفسي

## كيف ينتقل من شخص لآخر:

لمس أسطح مليئة بالجراثيم  
ثم لمس العينين  
أو الأنف أو الفم

اللمس البدني،  
مثل المصافحة

العطس والسعال؛  
يستنشق الآخرون  
لرذاذ عبر الأنف أو الفم

## تجنب الإصابة بالمرض



- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون (رسم توضيحي)
- عند السعال أو العطس، قم دائماً بتغطية فمك وأنفك داخل مرفقك المثني أو بمنديل (رسم توضيحي)
- ابتعد عن الآخرين بمسافة مترين (6 أقدام)
- تجنب التحية الجسدية والمخالطة
- لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك
- لا تذهب إلى التجمّعات أو المناسبات
- ارتدِ قطعة قماش أو وشاح أو ضمادة أو كمامة على أنفك وفمك إذا أُجبرت
- علي الخروج إلى أماكن عامة أو إذا كنت مريضاً أو شخص قريب منك مريضاً
- ابقَ في بيتك!

## إذا كنت تظن أنك قد تعرضت للمرض أو أنك تعاني من أعراضه:

- ابق في المنزل وتجنب المخالطة القريبة مع الآخرين - حتى إذا كنت تعاني من أعراض خفيفة أو إذا لم يظهر عليك أي منها
- قم بمعالجة نفسك ومراقبة حالتك الصحيّة
- إذا اشتدّت عليك الأعراض، اسع للحصول على الرعاية الطبية على الفور.

MedicinesforHumanity



Reaching The World's  
Most Vulnerable Children

www.medicinesforhumanity.org