

## CORONAVIRUS (COVID-19)

- COVID-19 es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa.
- Las personas de todas las edades pueden infectarse.
- Los signos y síntomas incluyen tos, fiebre y dificultad para respirar.
- Las personas con enfermedades cardiovasculares, afecciones respiratorias o diabetes, o aquellas que tienen 60 años o más tienen un riesgo mucho mayor, y deben tener especial cuidado en seguir las pautas.
- En casos más graves, la infección por COVID-19 puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo y, veces, la muerte.
- Actualmente no hay cura o vacuna para COVID-19.

### SINTOMAS



Fiebre



Tos



Falta de  
aliento

## CUANDO UTILIZAR UNA MÁSCARA O PAÑO

Use un paño, bufanda, pañuelo o máscara sobre su nariz y boca si debe salir en público.

Si está enfermo o si está cuidando a una persona enferma con síntomas sospechosos de COVID-19, use una cubierta de tela o una máscara en todo momento, incluso dentro de su casa.

Usar una máscara puede ayudar a limitar la propagación de la enfermedad, ¡pero una máscara sola no detiene la infección!

Las máscaras solo funcionan bien cuando se usan con un lavado de manos frecuente y adecuado.

## CORONAVIRUS (COVID-19)

# QUÉ es Y CÓMO PROTEGERSE

## CONOZCA LOS HECHOS NO SE ASUSTE.

Recuerde que todos debemos ayudar a prevenir la propagación de esta enfermedad. Eso significa tomar medidas para estar seguro, incluso si se siente saludable y no cree que ha estado expuesto.

Para obtener más información, visite a su trabajador de salud comunitario local.



MedicinesforHumanity



Reaching The World's  
Most Vulnerable Children

[www.medicinesforhumanity.org](http://www.medicinesforhumanity.org)



MedicinesforHumanity



Reaching The World's  
Most Vulnerable Children

[www.medicinesforhumanity.org](http://www.medicinesforhumanity.org)

## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL COVID-19?

Este virus es transmitido por gotitas respiratorias que pueden pasar de una persona infectada con a otros por:

- Estornudos y tos
- Toque físico, como darse la mano
- Tocando superficies con los gérmenes y
- luego tocarse los ojos, la nariz o la boca
- COVID-19 se puede transmitir en TODAS las áreas sin importar el clima

## QUÉ HACER SI SE ENFERMA

Los síntomas generalmente aparecen entre 2 y 14 días. Una persona es contagiosa 2-3 días después de la exposición y cuando muestra síntomas. Casi todas las personas que contraen COVID-19 tienen fiebre.

Controle su temperatura cuando experimente otros síntomas.

Quédese en casa y aléjese a 2 metros (6 pies) de los demás. Cubra su tos y estornudos con un codo flexionado. Lavarse las manos con frecuencia. Use un paño, bufanda, pañuelo



## ¿CÓMO PUEDE EVITAR ENFERMARSE?

• Lávese las manos regularmente con jabón y agua corriente o un desinfectante a base de alcohol durante al menos 20 segundos:

- Después de toser o estornudar
- Al cuidar a los enfermos
- Antes, durante y después de preparar la comida.
- Antes de comer
- Después de usar el baño cuando las manos están sucias
- Después de manipular animales o desechos animales



- Evite el contacto físico al saludar. Agitar o asentir en su lugar.
- Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con un codo o pañuelo flexionado
- Distanciarse al menos 2 metros (6 pies)
- No tocarse los ojos, la nariz o la boca. Esto propaga gérmenes.
- Cúbrase la boca y la nariz con un paño, bufanda o máscara siempre si debe salir o si usted o alguien cercano a usted está enfermo.
- No asiste eventos públicos
- ¡Quédese en casa!



o máscara sobre su nariz y boca en todo momento. Trata tus síntomas y controla tu salud.

No existe un medicamento específico para tratar COVID-19. Los antibióticos no funcionan contra el virus. Puede tratar sus síntomas para obtener alivio.

Aumente los líquidos y descance.

Si se enferma o experimenta dificultad para respirar, busque ayuda médica de inmediato.

Muchas personas contraen COVID-19, pero solo tienen síntomas leves y luego mejoran. Quédate en casa y no expongas a los demás. Evite visitar un centro de salud a menos que su enfermedad se vuelva grave.

Las mujeres que están amamantando y enfermas con COVID-19 deben considerar la extracción y pedirle a otra persona que alimente al bebé para evitar la propagación de gérmenes.

**La leche materna NO puede transferir el virus, pero sí ayuda a un bebé a crecer fuerte y combatir enfermedades.**

*Por Favor Mantengase Seguro*

MedicinesforHumanity



Reaching The World's Most Vulnerable Children

[www.medicinesforhumanity.org](http://www.medicinesforhumanity.org)