

CORONAVIRUS (COVID-19)

PROTÉJASE Y PROTEJA A OTROS



- **Lávese las manos regularmente con jabón y agua corriente o un desinfectante a base de alcohol durante al menos 20 segundos:**

- Después de toser o estornudar
- Al cuidar a los enfermos
- Antes, durante y después de preparar la comida.
- Antes de comer
- Antes y después de amamantar
- Después de usar el baño
- Cuando las manos están sucias
- Después de manipular animales o desechos animales



- **No tocar sus ojos, nariz y boca**
- **Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con un codo o pañuelo flexionado**
- **Evite el contacto físico al saludar a los demás**
- **Distanciarse de otras personas por 2 metros (6 pies)**
- **No asiste los eventos públicos con mucha gente**
- **¡Quédese en casa!**
- **Cúbrase la boca y la nariz con un paño, bufanda o máscara siempre si debe salir o si usted o alguien cercano a usted está enfermo.**



Las personas con enfermedades cardiovasculares, afecciones respiratorias o diabetes, o aquellas que tienen 60 años o más tienen un riesgo mucho mayor, y deben tener especial cuidado de seguir todas estas pautas.

MedicinesforHumanity



Reaching The World's
Most Vulnerable Children

www.medicinesforhumanity.org