

CORONAVIRUS (COVID-19)

PROTÉGEZ-VOUS ET LES AUTRES



- **Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon et de l'eau courante ou un désinfectant à base d'alcool pendant au moins 20 secondes:**

- Après avoir toussé ou éternué
- Avant et après l'allaitement
- Quand tu prends soin des malades
- Après avoir utilisé la toilette
- Avant, pendant et après la préparation des aliments
- Quand les mains sont sales
- Avant de manger
- Après avoir manipulé des animaux ou des déchets animaux



- **Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche**

- **Couvrez la bouche et le nez avec un coude ou un mouchoir plié lorsque vous tousssez ou éternuez**

- **Évitez les salutations physiques et les contacts**

- **Éloignez-vous des autres de 2 mètres (6 pieds)**

- **N'assistez pas aux rassemblements ou événements publics**

- **Rester à la maison!**

- **Portez un chiffon, une écharpe, un bandana ou un masque sur votre nez et votre bouche lorsque vous devez sortir en public ou si vous ou quelqu'un près de vous est malade**



Les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, de troubles respiratoires ou de diabète, ou celles qui sont âgées de 60 ans ou plus sont beaucoup plus à risque et doivent prendre des précautions particulières pour suivre toutes ces directives.

MedicinesforHumanity



Reaching The World's
Most Vulnerable Children

www.medicinesforhumanity.org