

KOWONAVIRUS (COVID-19)

PWOTEJE TÈT OU AK Lòt MOUN



Lave Men

- **Lave men ou tanzantan avèk savon oubyen ak dlo kap koule oswa itilize alkòl pou omwen chak 20 segonn:**

- Aprè ou touse oswa estène
- Lè w ap pran swen malad yo
- Anvan, pandan, ak aprè ou prepare manje
- Anvan ou manje
- Anvan ak aprè ou fin bay tete
- Aprè ou fin sèvi ak twalèt
- Lè men ou sal
- Aprè ou sot manyen bèt oswa manyen dechè bèt



Kouvri Bouch Ou

- **Pa manyen je ou, nen ou ak bouch ou**
- **Kouvri bouch ou epi nen ou avèk koud ou bese oswa yon papye ijyenik lè w ap touse oswa estène**

- **Evite salitasyon fizik ki gen kontak**

- **Rete a 2 mè (6 pye) distans de yon lòt moun**

- **Pa patisipe nan reyinyon piblik oswa evènman yo**

- **Rete lakay ou!**

- **Kouvri nen ou epi bouch ou avek yon moso twal, echap oswa yon kasnen si ou dwe soti oubyen si ou menm oswa yon moun ki tou pre w malad.**



Mete Distans

Moun ki gen maladi kadyovaskilè, ki gen pwoblèm respiratwa oswa dyabèt, oswa moun ki gen 60 ane oswa plis yo nan pi gwo risk, epi yo ta dwe pran swen espesyal yo epi swiv tout konsèy sa yo.

MedicinesforHumanity



Reaching The World's
Most Vulnerable Children

www.medicinesforhumanity.org