

CORONAVIRUS (COVID-19)

- COVID-19 es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa.
- Las personas de todas las edades pueden infectarse.
- Los signos y síntomas incluyen tos, fiebre y dificultad para respirar.
- Las personas con enfermedades cardiovasculares, afecciones respiratorias o diabetes, o aquellas que tienen 60 años o más tienen un riesgo mucho mayor, y deben tener especial cuidado en seguir las pautas.
- En casos más graves, la infección por COVID-19 puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo y, veces, la muerte.
- Actualmente no hay cura o vacuna para COVID-19.

SINTOMAS



Fiebre



Tos



Falta de aliento

CUANDO UTILIZAR UNA MÁSCARA

Las personas sanas NO necesitan usar una máscara.

Las máscaras solo deben ser usadas por personas que cuidan a personas con COVID-19 o por personas que están enfermas con los síntomas.

Usar una máscara puede ayudar a limitar la propagación de la enfermedad, ¡pero una máscara sola no detiene la infección!

Las máscaras solo funcionan bien cuando se usan con un lavado de manos frecuente y adecuado.

CORONAVIRUS (COVID-19)

QUÉ es Y CÓMO PROTEGERSE

CONOZCA LOS HECHOS NO SE ASUSTE.

Recuerde que todos debemos ayudar a prevenir la propagación de esta enfermedad. Eso significa tomar medidas para estar seguro, incluso si se siente saludable y no cree que ha estado expuesto.

Para obtener más información, visite a su trabajador de salud comunitario local.



MedicinesforHumanity



Reaching The World's
Most Vulnerable Children

www.medicinesforhumanity.org



MedicinesforHumanity



Reaching The World's
Most Vulnerable Children

www.medicinesforhumanity.org

¿CÓMO SE TRANSMITE EL COVID-19?

Este virus es transmitido por gotitas respiratorias que pueden pasar de una persona infectada con a otros por:

- Estornudos y tos
- Toque físico, como darse la mano
- Tocando superficies con los gérmenes y
- luego tocarse los ojos, la nariz o la boca
- COVID-19 se puede transmitir en TODAS las áreas sin importar el clima

QUÉ HACER SI SE ENFERMA

Los síntomas generalmente aparecen entre 2 y 14 días. Una persona es contagiosa 2-3 días después de la exposición y cuando muestra síntomas. Casi todas las personas que contraen COVID-19 tienen fiebre.

Controle su temperatura cuando experimente otros síntomas.

Quédese en casa y aléjese a 1 metro de los demás. Cubra su tos y estornudos con un codo flexionado.

Lavarse las manos con frecuencia.

Trata tus síntomas y controla tu salud.



No existe un medicamento específico para tratar COVID-19. Los antibióticos no funcionan contra el virus. Puede tratar sus síntomas para obtener alivio. Aumente los líquidos y descanse.

Si se enferma o experimenta dificultad para respirar, busque ayuda médica de inmediato.

Muchas personas contraen COVID-19, pero solo tienen síntomas leves y luego mejoran.

Quédete en casa y no expongas a los demás. Evite visitar un centro de salud a menos que su enfermedad se vuelva grave.

Las mujeres que están amamantando y enfermas con COVID-19 deben considerar la extracción y pedirle a otra persona que alimente al bebé para evitar la propagación de gérmenes.

La leche materna NO puede transferir el virus, pero sí ayuda a un bebé a crecer fuerte y combatir enfermedades.

¿CÓMO PUEDE EVITAR ENFERMARSE?

• Lávese las manos regularmente con jabón y agua corriente o un desinfectante a base de alcohol durante al menos 20 segundos:

- Después de toser o estornudar
- Al cuidar a los enfermos
- Antes, durante y después de preparar la comida.
- Antes de comer
- Después de usar el baño cuando las manos están sucias
- Después de manipular animales o desechos animales



• Evite el contacto físico al saludar. Agitar o asentir en su lugar.

• Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con un codo o pañuelo flexionado

• Distanciarse al menos 1 metro

• No tocarse los ojos, la nariz o la boca. Esto propaga gérmenes.

• Evite escupir en público.

• No asiste eventos públicos

• ¡Quédese en casa!



*Por Favor
Mantengase Seguro*

MedicinesforHumanity



Reaching The World's
Most Vulnerable Children

www.medicinesforhumanity.org