

## CORONAVIRUS (COVID-19)

- COVID-19 est une maladie respiratoire très contagieuse
- Les personnes de tous âges peuvent tomber malades
- Les signes et symptômes incluent la toux, la fièvre et l'essoufflement
- Les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, de troubles respiratoires ou de diabète, ou celles qui sont âgées de 60 ans ou plus sont beaucoup plus à risque et doivent prendre des précautions particulières pour suivre les directives.
- Dans les cas plus graves, l'infection au COVID-19 peut provoquer une pneumonie, un syndrome respiratoire aigu sévère et parfois la mort.
- Il n'existe actuellement aucun remède ou vaccin contre le COVID-19.

### SYMPTÔMES



Fièvre



La toux



Essoufflement

### QUAND PORTER UN MASQUE

Les individus en bonne santé n'ont PAS besoin de porter un masque.

Portez un masque uniquement si vous prenez soin d'une personne soupçonnée de COVID-19 ou si vous êtes malade avec des symptômes.

Le port d'un masque peut aider à limiter la propagation des maladies, mais un masque à lui seul n'arrête pas l'infection!

Les masques ne fonctionnent bien que lorsqu'ils sont utilisés avec un lavage des mains fréquent et approprié.

## CORONAVIRUS (COVID-19)

# QU'EST-CE QUE C'EST et COMMENT VOUS PROTÉGER

### CONNAÎTRE LES FAITS. NE PANIQUEZ PAS.

N'oubliez pas que nous devons tous aider à prévenir la propagation de cette maladie. Cela signifie prendre des mesures pour être en sécurité - même si vous vous sentez en bonne santé et ne croyez pas que vous avez été exposé.

Pour plus d'informations, demandez à votre agent de santé communautaire local.



MedicinesforHumanity



Reaching The World's  
Most Vulnerable Children

[www.medicinesforhumanity.org](http://www.medicinesforhumanity.org)



MedicinesforHumanity



Reaching The World's  
Most Vulnerable Children

[www.medicinesforhumanity.org](http://www.medicinesforhumanity.org)

## COMMENT COVID-19 EST PROPAGER

Il est transmis par des gouttelettes respiratoires qui se déplacent d'une personne malade aux autres par:

- Éternuements et la toux
- Toucher physique, comme se serrer la main
- Toucher des surfaces avec les germes et puis toucher vos yeux, votre nez ou votre bouche
- COVID-19 peut se propager dans n'importe quelle région, quelle que soit la météo

## QUE FAIRE EN CAS DE MALADIE

Une personne est contagieuse 2-3 jours après l'exposition, même si elle ne présente aucun symptôme. Les symptômes peuvent prendre jusqu'à 14 jours pour apparaître. Presque tout le monde avec COVID-19 a de la fièvre. Vérifiez souvent votre température.

Restez à la maison et éloignez-vous à 1 mètre des autres. Couvrez vos toux et éternuements avec un coude plié ou un mouchoir. Lavez-vous souvent les mains. Traitez vos symptômes et surveillez votre santé.

Il n'y a pas de médicament spécifique pour traiter COVID-19. Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre cela. Traitez les symptômes avec des médicaments anti-douleur / anti-fièvre et des médicaments contre le rhume / la grippe. Augmentez les liquides et reposez-vous.



Si vous devenez plus malade ou souffrez d'essoufflement, consultez immédiatement un médecin.

Beaucoup de gens recevront COVID-19, mais n'auront que des symptômes bénins et iront mieux. Soigner-vous à la maison et n'exposez pas les autres. Évitez de visiter un établissement de santé à moins que votre maladie ne devienne grave.

Les femmes qui allaitent et qui sont malades avec COVID-19 devraient envisager de pomper et demander à quelqu'un d'autre de nourrir le bébé pour éviter de propager des germes.

**Le lait maternel lui-même ne peut PAS transférer le virus, mais il aide un bébé à grandir et à combattre la maladie.**

## COMMENT ÉVITER DE TOMBER MALADE

- Lavez-vous les mains régulièrement avec du savon et de l'eau courante ou un désinfectant à base d'alcool pendant au moins 20 secondes
  - Après avoir toussé ou éternué
  - Quand tu prends soin des malades
  - Avant, pendant et après la préparation des aliments
  - Avant de manger
  - Avant et après l'allaitement
  - Après avoir utilisé la toilette
  - Quand les mains sont sales
  - Après avoir manipulé des animaux ou des déchets animaux



- Évitez les salutations physiques et contact
- Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un coude plié ou un mouchoir.
- Éloignez-vous des autres de 1 mètre
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche car cela propage des germes.
- Évitez de cracher en public.
- N'assistez pas aux rassemblements ou événements publics.
- Rester à la maison!



*Tanpri Rete An Sekirite*

MedicinesforHumanity



Reaching The World's  
Most Vulnerable Children

[www.medicinesforhumanity.org](http://www.medicinesforhumanity.org)