

# CORONAVIRUS (COVID-19)

## PROTÉJASE Y PROTEJA A OTROS



- **Lávese las manos regularmente con jabón y agua corriente o un desinfectante a base de alcohol durante al menos 20 segundos:**

- Después de toser o estornudar
- Al cuidar a los enfermos
- Antes, durante y después de preparar la comida.
- Antes de comer
- Antes y después de amamantar
- Después de usar el baño
- Cuando las manos están sucias
- Después de manipular animales o desechos animales



- **No tocar sus ojos, nariz y boca**
- **Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con un codo o pañuelo flexionado**

- **Evite el contacto físico al saludar a los demás**

- **Distanciarse de otras personas por 1 metro**

- **Evite escupir en público**

- **No asiste los eventos públicos con mucha gente**

- **¡Quédese en casa!**

- **Solo usa una máscara si está cuidando a una persona con COVID-19 o si está enferma**



**Las personas con enfermedades cardiovasculares, afecciones respiratorias o diabetes, o aquellas que tienen 60 años o más tienen un riesgo mucho mayor, y deben tener especial cuidado de seguir todas estas pautas.**

MedicinesforHumanity



Reaching The World's  
Most Vulnerable Children

[www.medicinesforhumanity.org](http://www.medicinesforhumanity.org)