

CORONAVIRUS (COVID-19)

PROTÉGEZ-VOUS ET LES AUTRES



- **Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon et de l'eau courante ou un désinfectant à base d'alcool pendant au moins 20 secondes:**

- Après avoir toussé ou éternué
- Avant et après l'allaitement
- Quand tu prends soin des malades
- Après avoir utilisé la toilette
- Avant, pendant et après la préparation des aliments
- Quand les mains sont sales
- Avant de manger
- Après avoir manipulé des animaux ou des déchets animaux



- **Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche**

- **Couvrez la bouche et le nez avec un coude ou un mouchoir plié lorsque vous tousssez ou éternuez**

- **Évitez les salutations physiques et les contacts**

- **Éloignez-vous des autres de 1 mètre**

- **Évitez de cracher en public**

- **N'assistez pas aux rassemblements ou événements publics**

- **Rester à la maison!**

- **Portez UNIQUEMENT un masque si vous prenez soin d'une personne atteinte de COVID-19 ou si vous êtes malade**



Les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, de troubles respiratoires ou de diabète, ou celles qui sont âgées de 60 ans ou plus sont beaucoup plus à risque et doivent prendre des précautions particulières pour suivre toutes ces directives.

MedicinesforHumanity



Reaching The World's
Most Vulnerable Children

www.medicinesforhumanity.org